

Conditions d'admission

Cet accompagnement bénéficie aux personnes qui viennent en aide, à titre non professionnel, en partie ou totalement, à une personne âgée dépendante de leur entourage, pour les activités de la vie quotidienne.

Les objectifs

- ✓ Informer et sensibiliser les aidants familiaux sur la maladie et ses répercussions dans la vie quotidienne pour mieux accompagner leurs proches.
- ✓ Apporter des éléments de connaissance et de compréhension.
- ✓ Apprendre à l'aidant à se préserver, à accepter de se faire aider.
- ✓ Apporter du soutien dans la durée et au-delà de la formation. Un suivi sera proposé par le CLIC.



Briare : 80 km d'Orléans, Nevers, Auxerre, Bourges et 10 km de Gien.
Desservie par la SNCF (ligne Paris-Nevers).



Lieu de formation :
Centre de Formation Sainte Anne
5 boulevard Loreau



31 boulevard Loreau
45250 Briare



*Accompagnement des aidants familiaux
de personnes âgées
(la famille, le conjoint, l'entourage proche, les
voisins qui viennent en aide à une personne
dépendante pour les activités de la vie quotidienne
sont des aidants familiaux)*

Les mercredis de 14h à 16h

(Subvention de l'ARS du Centre)
Participation de 5 € aux frais de dossiers

Responsable pédagogique :
Christine Joneau, Diplômée de l'Université de Montpellier

Contact pour renseignements et inscriptions :
Isabel Barata
Tél : 02 38 29 56 05
Mail : i.barata@hopital-saint-jean.fr

Mercredi 6 novembre 2019

1^{ère} séance : Enrichir ses connaissances pour faire face à demain : la maladie d'Alzheimer

La maladie d'Alzheimer : critères de définition, stades de la maladie
changements observés chez la personne.

Diagnostic, traitement et prévention.

Mercredi 13 novembre 2019

2^{ème} séance : Enrichir ses connaissances pour faire face à demain : la maladie de Parkinson

La maladie de Parkinson : signes cliniques, le système nerveux, conseils de prise en charge.

Mercredi 20 novembre 2019

3^{ème} séance : Repérer les difficultés du quotidien et savoir utiliser les services d'aides à disposition pour mieux accompagner

Autonomie/dépendance ; besoins fondamentaux. Les partenaires du réseau

Mercredi 27 novembre 2019

4^{ème} séance : Vivre au quotidien avec son proche

Les repas, la toilette, l'incontinence, les chutes...

Mercredi 4 décembre 2019

5^{ème} séance : Préserver la communication et l'échange

Bien communiquer, la validation

Mercredi 11 décembre 2019

6^{ème} séance : Reconnaître les troubles du comportement

Les mécanismes du deuil ; les troubles du comportement.

Que transmettre au médecin ?

Mercredi 18 décembre 2019

7^{ème} séance : Echanger et savoir se ressourcer

Comprendre l'épuisement, préparer un projet de vie. Comment se ressourcer.